

# Profesionales

CÁMARA BAJA. TRATARÁ HOY LA INICIATIVA, EN SESIÓN ESPECIAL

## Nutricionistas se movilizan al Congreso para apoyar la Ley de Etiquetado



**El proyecto, principal tema de agenda de la sesión, prevé la impresión en el frente de los envases de los productos ultraprocesados de una etiqueta con forma de octógono de color negro para alertar sobre excesos de grasas, sodio y azúcares**

La Cámara de Diputados buscará hoy convertir en ley, en una sesión especial, el proyecto de etiquetado frontal de alimentos que advierte de los excesos de grasas, sodio y azúcares en los alimentos, con el fin de ayudar a combatir la obesidad, la hipertensión y los riesgos cardíacos.

El debate del proyecto, que fija pautas para una alimentación saludable, es el principal tema de la sesión especial convocada para el mediodía, que fue consensuada entre todos los bloques.

Cabe recordar que, en la pasada sesión para tratar este tema, Juntos por el Cambio y algunos diputados aislados de bancadas opositoras minoritarias resolvieron retacear el quórum e hicieron caer la sesión, que continuó en minoría. Esto, alegando que el Frente de Todos había cerrado el temario de forma unilateral e inconsulta, sin incorporar propuestas de la oposición.

En este marco, la Federación Argentina de Graduados en Nutrición

(Fagran) se movilizará a las 12, frente al Congreso, para apoyar la aprobación de la ley.

“Desde Fagran, en conjunto con Organizaciones de la Sociedad Civil y de la Academia, convocamos a que se sumen junto a nosotros, en las puertas del Congreso para exigir #EtiquetadoClaroYA”, señaló la federación que nuclea a nutricionistas del país.

La convocatoria incluye también seguir la transmisión en vivo de la sesión, desde el canal de YouTube de Diputados.

“Esta jornada histórica se vive en todo el país y debemos mostrarlo. Necesitamos que la Ley se apruebe sin modificaciones, priorizando la salud de toda la comunidad”, afirmó Fagran.

El dictamen de mayoría prevé la incorporación, en el frente de los envases de los productos ultraprocesados, una etiqueta con forma de octógono, negro con letras blancas, que advierta del exceso de nutrientes críticos para la salud, como azúcares, sodio, grasas saturadas, grasas totales y calorías.

Además, determina que los productos que contengan entre sus ingredientes edulcorantes o cafeína tendrán que informar que su consumo no se recomienda en niñas y niños.

Por otra parte, el proyecto establece la prohibición de emitir publicidad comercial -dirigida a niños, niñas y adolescentes- de productos con sellos de advertencia.

Además, que los productos que tengan más de un sello de advertencia

no podrán incluir dibujos animados, personajes, figuras públicas, regalos ni elementos que llamen la atención de niños, niñas y adolescentes.

Por otra parte, la iniciativa determina que, ante iguales condiciones, el Estado deberá priorizar la compra de alimentos sin estos sellos de advertencia.

La iniciativa es rechazada por algunas empresas del sector alimentario y genera resistencias entre legisladores de las provincias del norte, que sostienen que el etiquetado frontal perjudicará a la producción azucarera.

En cambio, la iniciativa es respaldada por organizaciones de la sociedad civil que vienen reclamando la sanción de una ley que promueva una alimentación saludable.

Ayer, el representante interino de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) en Argentina, Tito Efraín Díaz, consideró que “la sociedad demanda información clara, precisa y oportuna sobre los alimentos, quiere saber de dónde provienen, quién los produce y qué nutrientes aportan”, al referirse a la sesión especial de la Cámara de Diputados.

“Esta ley llega en un momento justo para impulsar un cambio en los hábitos alimentarios y generar conciencia en la sociedad, que redundará en bienestar social, económico y ambiental; en este contexto, la industria alimentaria tiene la oportunidad de ser innovadora y contribuir a una alimentación saludable”, agregó Díaz.

## ¿Cómo mejorar la sustentabilidad del sector privado de la salud?

El Sanatorio del Salvador organiza la conferencia “¿Cómo mejorar la sustentabilidad del sector privado de la salud?”, destinada a administradores de financiadoras como prepagas, obras sociales, ART y prestadores de salud.

Será virtual, mañana a las 12, y estará a cargo del economista Jorge Colina, presidente de Idesa, y del contador Jorge Cherro, titular de la Asociación de Clínicas, Sanatorios y Hospitales Privados de la República Argentina (Adepra).

La charla es gratuita y forma parte del ciclo de conferencias por el 25° aniversario del sanatorio. Inscripciones en <https://bit.ly/3E78VH5>

Acompañan el ciclo la Universidad Católica de Córdoba, por medio de su Facultad de Ciencias de la Salud, el Consejo de Médicos de la Provincia de Córdoba, el Círculo Médico de Córdoba, el Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (Itaes) y Adepra.

### OPINIÓN

#### El coeficiente de adaptabilidad para el nuevo mundo del trabajo



Por Claudia Martínez\*

El ya conocido coeficiente intelectual (IQ, por sus siglas en inglés), que nos permite reconocer la memoria, pensamiento analítico, la visión espacial y la capacidad matemática, ha dominado por un largo período los procesos de reclutamiento y selección en el mundo del trabajo, elemento que en estos tiempos es, al menos, limitado e inexacto para los retos vigentes y futuros.

Al avanzar en el tiempo y comprender más acabadamente el impacto de la dimensión integral humana en el espacio laboral, hemos incorporado la inteligencia emocional (EQ) como un *pool* de herramientas que nos permiten reconocer las habilidades interpersonales, de autorregulación y comunicación como competencias muy necesarias para el desarrollo profesional y de los equipos.

Hoy, la tecnología, la transformación digital vertiginosa redefinen cómo trabajamos, y los exitosos serán aquellos que elijan hacer las cosas que los algoritmos (que son más rápidos y precisos que las personas) no, pues la automatización es una tendencia irrefrenable. Es por ello que las habilidades también han evolucionado y nos permitirán evitar la obsolescencia.



En este contexto se define un conjunto subjetivo de cualidades, como la capacidad de cambiar y florecer en un entorno BANI (frágil, ansioso, no lineal e impredecible), la capacidad de absorber nueva información, de resolver lo que es relevante y desaprender y/o re-significar lo obsoleto, que permite superar los desafíos y hacer un esfuerzo consciente para cambiar lo que se denomina coeficiente de adaptabilidad (AQ). Este coeficiente implica flexibilidad, curiosidad, coraje, resistencia y la habilidad para resolver problemas, una “inteligencia” esencial para adaptarse al puesto y al entorno satisfactoriamente.

Un aspecto relevante a considerar es la sinergia entre los tres coeficientes pues son complementarios y potencian oportunidades.

La pregunta clave ahora sería

¿cómo perfeccionar nuestro AQ? Desarrollando nuevas habilidades como la creatividad ante nuevos problemas, la empatía para comunicarse mejor, con responsabilidad y usando la intuición humana.

Estas habilidades críticas, conductuales, que facilitan la disposición a ser flexible, ágil y adaptable al cambio, se volvieron un factor X, clave de éxito en la continuidad y desarrollo laboral.

Otro interrogante, aún abierto, es reconocer ¿cuál es un posible método de medición de AQ?

Si bien un instrumento único no responde aún a dicha cuestión, sí se reconoce que en los procesos de selección que incorporan simulaciones inmersivas on line se pueden reconocer elementos de dicho coeficiente, así como al validar experiencias previas en distintas funciones, diversas industrias y/o diferentes geografías habitadas.

En consistencia con estas posibilidades, se formula un método aplicable a las entrevistas de reclutamiento o análisis de candidatos, que consiste en incluir el interrogante “¿Y si?” como una forma de descubrir el imaginario de escenarios. Esto identifica personalidades curiosas o valientes que navegan por la incomodidad no se han instalado en el confort de no explorar-evolucionar.

Las formas de incrementar nuestro AQ pueden enumerarse sintéticamente así:

1. Limitar las distracciones para concentrarse y hacer foco
2. Hacer preguntas incómodas que implican mayor coraje y menor temor
3. Tener curiosidad
4. Estar abierto a nuevas posibilidades
5. Ver una situación con los ojos de otra persona
6. Reducir el ego desinstalándonos de la comodidad de lo conocido

¿Qué hacer desde el mundo de la educación?

El aprendizaje basado en experiencias o *X-learning*, desde la motivación y juegos como proceso cognitivo que considera el *multitasking* en clases flexibles e interactivas, da pie a una pedagogía de las alfabetizaciones que promueve estas habilidades, siendo así una alfabetización emancipadora pues permite la (r)evolución al máximo de las capacidades humanas.

Finalmente, la metahabilidad de “aprender a aprender” nos permite cambiar, crecer, experimentar y, por ello, potenciar nuestro AQ.

\* Directora de Red Insignia y coordinadora de los cursos de habilidades estratégicas de la Facultad de Ciencias Económicas (UNC). Inscripciones a masterclase del 27/10: <https://www.eco.unc.edu.ar/mas-noticias/masterclass-sobre-coeficiente-de-adaptabilidad>