



SALUD

El consumo excesivo de alcohol aumentó en los últimos años

Un estudio de la UNC confirmó que la tendencia es en todas las clases sociales. Los mayores aumentos se registraron en jóvenes y mujeres.

JUEVES 28 DE OCTUBRE DE 2021 09:21



Foto: Pixnio

Según un estudio de la **Universidad Nacional de Córdoba (UNC)**, aumentó el consumo del alcohol de manera excesiva en Argentina entre 2009 y 2019.

Mariana De Santis, investigadora del **Centro de Investigaciones sobre Cultura y Sociedad**, expresó que las conclusiones se obtuvieron en base a datos de la **Encuesta Nacional de Factores de Riesgo**.



consumo de alcohol se mantuvo estable en los últimos años, aproximadamente en un **54% de los encuestados**.

Sin embargo, se registró un importante aumento en "**consumo episódico excesivo**" de alcohol en todas las edades y clases sociales. **El porcentaje de este tipo de consumo pasó del 17% en 2009 al 25% en 2018**.

De Santis definió al consumo episódico excesivo como la ingesta de cinco o más vasos de bebidas que contenga al menos 10 mililitros de alcohol.

"Es un consumo de golpe que implica una ingesta impresionante y que tiene efectos a corto plazo como mareos, náuseas y vómitos", expresó. Además, advirtió que este consumo puede provocar siniestros de tránsito, riñas, entre otros problemas.

Tras un análisis por edades, la investigadora concluyó que los jóvenes de 18 a 24 fueron los más afectados. **Pasaron del 27 al 35% de personas que reconocieron tener "consumo episódico excesivo"**.

A su vez, detectaron que las mujeres tuvieron un **gran salto del 12 al 24%**.

La investigadora afirmó que la tendencia usual es que el "**consumo episódico excesivo**" se registrara en estratos socioeconómicos más bajos. Sin embargo, esta tendencia se rompió y el consumo excesivo de alcohol aumentó por igual en todas las clases social.

Incluso, en mujeres la tendencia se revirtió. **El consumo excesivo es mayor en mujeres de alto nivel socioeconómico que en bajos**.