

Profesionales

PADRES. SU ROL ES FUNDAMENTAL, YA QUE LOS INFANTES SUELEN NO MOSTRAR SÍNTOMAS

Diabetes: alertan sobre aumento de casos en niños y consecuencias del covid

La Sociedad Argentina de Diabetes (SAD) calcula que uno de cada 5.000 chicos padece esa enfermedad. Los especialistas están preocupados por el avance en menores de cinco años

En el mundo, los casos de diabetes en niños y niñas vienen en aumento constante desde hace dos décadas y se estima que uno de cada 5.000 menores padece algún tipo de esta enfermedad -una de las patologías crónicas más frecuentes en la infancia-, lo que alarma a los especialistas porque su detección representa un gran desafío para llevar adelante un tratamiento adecuado.

La Sociedad Argentina de Diabetes (SAD) estimó que en el país más de 4 millones de personas padecen la enfermedad y señaló que es una de las dolencias "crónicas más frecuentes en la infancia, ya que se calcula que 1 de cada 5.000 niños tiene diabetes" -aunque esta cifra "varía de un país a otro", cuando se cumplen cien años del descubrimiento de la insulina y en el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemorará el domingo.

La diabetes es una enfermedad metabólica que se produce cuando el páncreas no produce la cantidad suficiente de insulina y esto genera mucha glucosa en sangre.

Existen distintos tipos de diabetes. La 2, la más frecuente, ocurre cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce; el tipo 1 se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere su administración diaria y, a diferencia de la anterior, no se puede prevenir.

Liliana Trifone, especialista en nutrición y diabetes, aseguró que la



tendencia de casos de diabetes en niños "en las últimas dos décadas a nivel mundial ha registrado un incremento" año a año y destacó que el aspecto más preocupante de este incremento es el aumento en menores de cinco años.

"En este momento está impactando en niños pequeños, con lo cual el manejo, el tratamiento, el diagnóstico y todos los hitos que hacen al debut de una diabetes, representan un gran desafío para los especialistas pediátricos porque es un grupo de muchísima vulnerabilidad, en el cual la sospecha de la enfermedad es mucho menor", advirtió Trifone, ex jefa del Servicio de Nutrición y Diabetes del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.

En este sentido, precisó que gran parte de esta complejidad se debe a que los niños y niñas pequeños no

suelen o pueden "transmitir los síntomas, y el alerta lo deben tener sus padres", por lo que es indispensable "el acceso a la salud; y pediatría los niños deben cumplir con sus tratamientos y controles".

"Los síntomas son polidipsia, mucha sed; poliuria, necesidad de orinar mucho; pérdida de peso sin justificación; cansancio; irritabilidad, que van evolucionando de forma progresiva, con lo que de todo algún alerta hay", aseguró la especialista, y enfatizó que "en los niños menores el alerta es cuando ya llegan muy comprometidos".

Trifone advirtió de que hay varias hipótesis que buscan explicar el incremento en la cantidad de casos nuevos en niños y niñas.

"Una es que se debe a modificaciones epigenéticas, que son aquellas que actúan sobre el patrón genético y que pueden accionar durante el desarrollo fetal, lo que va a generar un mayor riesgo de predisposición de diabetes", indicó.

Estas modificaciones "pueden estar representadas por toxicidad, por alimentos, por cambios en el hábito de vida que van a impactar en esta predisposición del paciente".

"La otra hipótesis que tiene mucho sustento es la del 'acelerador', es decir, tiene paralelismo con el incremento de la obesidad a nivel mundial, que representaría mayor demanda de energía en un paciente que ya tiene una predisposición hacia la diabetes y generaría un debut más precoz", añadió.

Ciclo de charlas gratuitas sobre nuevas economías

La semana próxima comienza el ciclo de charlas gratuitas virtuales con referentes internacionales, en el marco del lanzamiento del Programa de Introducción a las Nuevas Economías (PINE), que se realizará en febrero de 2022.

Esta iniciativa de la Facultad de Ciencias Económicas (FCE-UNC) apunta a conocer distintas alternativas al modelo de economía actual, "que buscan conscientemente explorar nuevas maneras de habitar/nos y cocrear sistemas económicos que respeten la vida en todas sus formas y estén en consonancia con el buen vivir".

Las cinco conversaciones se realizarán de 18 a 19.30 bajo modalidad de streaming, desde el canal de YouTube de la Secretaría de Extensión de la FCE. Más información y vía de inscripción en <https://www.eco.unc.edu.ar/>

Agenda

16/11: ¿Por qué hablar de economía?

Disertantes: Pedro Tarak, cofundador de Sistema B, presidente, interino del directorio de Sistema B Internacional y actual de Puentes Globales de Sistema B Internacional. Miembro del consejo asesor del B Team. Luciana Cornaglia: presidenta de la Economía del Bien Común Argentina, economista especializada en liderazgo organizacional y PNL, consultora en Economía del Bien Común.

23/11: ¿Por qué hablar de nuevas economías?

Disertante: Diego Isabel La Moneda, cofundador de la Fundación Global Hub for the Common Good y director del Foro NESI de Nueva Economía e Innovación Social. Emprendedor social y especialista en nuevos modelos económicos, innovación social, buen gobierno y desarrollo de políticas innovadoras.

30/11: ¿Por qué hablar de nuevas economías desde Latinoamérica?

7/12: ¿Qué ejemplos de nuevas economías existen en Latinoamérica?

14/12: ¿Qué puedo hacer desde mi lugar?

La Apross abrió las afiliaciones voluntarias

La Administración Provincial del Seguro de Salud (Apross) abrió las afiliaciones voluntarias por medio de entidades intermedias o voluntarias, cuyo listado completo podrá consultarse en <http://www.apross.gov.ar/code/AfiliacionesVoluntarias>

Para afiliarse se deberá completar una ficha de datos, una declaración jurada de salud firmada por un médico/a con matrícula habilitada y las planillas informativas del régimen de habilitación progresiva de cobertura vigente.

El valor del aporte mensual por afiliación varía según la edad de la persona, pero actualmente se encuentra en un rango de entre 4.288 y 8.998 pesos. Es importan-

te destacar que las entidades voluntarias no podrán cobrar gastos administrativos o comisiones por sobre esta cuota, pero sí podrán ofrecer servicios adicionales.

Según informó la Provincia, las personas podrán afiliarse aun si tienen obra social o prepaga, y no serán necesarios trámites de renovación de la cobertura; el afiliado podrá darse de baja en cualquier momento. Los afiliados voluntarios gozarán de los mismos beneficios que quienes tienen esta cobertura en forma obligatoria, entre ellos, la cobertura médico-asistencial de emergencias y urgencias en otras provincias (en tránsito). Por consultas, teléfono 0800 888 2776.

Descuentos en capacitaciones para jóvenes profesionales del PIP

La Universidad Nacional de Córdoba (UNC) y el Ministerio de Promoción del Empleo y de la Economía Familiar firmaron ayer un convenio con el fin de promover la capacitación de los y las profesionales del Programa de Inserción Profesional (PIP).

El acuerdo establece el compromiso de la Casa de Trejo de realizar un descuento o bonificación a beneficiarios del PIP en todas las actividades académicas dictadas por la Secretaría de Graduados del área central de la UNC.

El PIP busca fomentar, por un lado, la especialización permanente de las/los egresadas/os mediante la capacitación profesional de 100 horas, que podrá realizarse en entidades universitarias, consejos y colegios profesionales; y por otro, el en-

trenamiento laboral-profesional de 20 horas semanales. La convocatoria está destinada a profesionales, sin límite de edad, que hayan egresado hasta dos años antes del inicio de las prácticas previstas en el programa.

La ministra Laura Jure señaló que aún hay cupos para sumarse al PIP, cuyo límite es de 3.000 beneficiarios y beneficiarias.

A su turno, el rector de la UNC, Hugo Juri, manifestó: "Es muy importante este tipo de programas porque conectan a los egresados con el mundo profesional, algo que no pudieron hacer mientras estudiaban. Por eso estamos apoyando estas iniciativas. Además, la nueva universidad exige herramientas más versátiles para insertarse en el mundo del trabajo, con la adquisición de competencias muy diversas".

CORONAVIRUS E IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

El director del comité científico de asuntos internacionales de la Federación Argentina de Diabetes (FAD), Gabriel Lijteroff, aseguró que 30 por ciento de la mortalidad por covid-19 en menores de 60 años se produjo en pacientes que tenían diabetes, e hizo foco en la importancia de realizarse los controles pertinentes y cumplir con el esquema de vacunación.

Lijteroff precisó además que de las personas que padecían esa enfermedad y que contrajeron coronavirus, tuvieron un mejor pronóstico aquellas que "previamente tenían un mejor control metabólico".

En este sentido, el especialista consideró "importantísimo cumplir con el programa de vacunación y con un buen control metabólico", ya que eso "evita que la infección por covid termine en una enfermedad de gravedad".