

La UNC (/sobre-la-unc) | Campus Virtual (/campus-virtual) | Académicas (/acad%C3%A9micas) |
Ciencia y Tecnología (/ciencia-y-tecnolog%C3%ADa) | Extensión (/extensi%C3%B3n) | Bienestar (/vida-estudiantil) |
Modernización (/modernizaci%C3%B3n) | Gestión (/gesti%C3%B3n) | Planificación (/planificaci%C3%B3n) | Internacionales (/internacionales) |
Comunicación (/comunicaci%C3%B3n) | Informática (/informatica) | Género (/genero) | Innovación (/innovacion-y-vinculacion) |
Sustentabilidad (/sustentabilidad) | Evaluación y acreditación (/evaluacion-y-acreditacion) | Posgrado (/posgrado) | Oficialía Mayor (/oficialia-mayor) |
Portal de Proveedores (/gesti%C3%B3n/portal-de-proveedores) | Editorial (<https://editorial.unc.edu.ar/>)

Raíces Vivas: seminario para promover el bienestar integral de las personas mayores



 (/#facebook)  (/#twitter)
 (/#whatsapp)

Como parte de las acciones orientadas a promover el envejecimiento activo, se encuentra abierta la inscripción para "Raíces Vivas. Envejecimiento activo, educación ambiental y comunidad", una propuesta gratuita destinada a personas mayores que integra salud, educación ambiental, participación comunitaria y encuentro comunitario.

La iniciativa invita a reflexionar sobre la relación entre la salud personal, la salud comunitaria y el ambiente, a partir de un recorrido formativo que busca fortalecer el bienestar integral mediante hábitos saludables, el cuidado del entorno y la construcción de vínculos.

La participación requiere **inscripción** previa a través del siguiente formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPupC3tfSlmQDCH-HmE5EXapH8X5dPEgPe82J5vFHJtPWTww/viewform>

(<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPupC3tfSlmQDCH-HmE5EXapH8X5dPEgPe82J5vFHJtPWTww/viewform>).

Reunión informativa

Como instancia inicial, se realizará una reunión informativa virtual el lunes 27 de julio de 2026, de 10:00 a 12:00 hs, a través de Google Meet: <https://meet.google.com/baj-xzww-qnr> (<https://meet.google.com/baj-xzww-qnr>).

Posteriormente, la propuesta continuará con tres encuentros presenciales, también de 10 a 12 hs:

- 12 de agosto: Aula G, Facultad de Ciencias Económicas (UNC).

- 19 de agosto: Aula G, Facultad de Ciencias Económicas (UNC).
- 26 de agosto: Universidad Libre del Ambiente.

Sobre la propuesta

Durante los encuentros se abordará la salud integral desde una perspectiva interdisciplinaria, incorporando aportes de la fonoaudiología, la estimulación cognitiva, la kinesiología y la actividad física adaptada. Estas herramientas contribuirán al fortalecimiento de las capacidades cognitivas y funcionales, favoreciendo la autonomía y una mejor calidad de vida.

Asimismo, la propuesta incorporará contenidos de educación ambiental y sostenibilidad para comprender la estrecha relación entre el cuidado de las personas y el cuidado del ambiente. Desde este enfoque, las y los participantes podrán reconocer cómo las decisiones cotidianas impactan tanto en la salud individual como en la colectiva.

Otro de los ejes será la metodología de la Alegremia, orientada a reflexionar sobre la satisfacción de las necesidades humanas, la construcción de vínculos saludables y el fortalecimiento de la salud comunitaria.

Además, el proyecto promoverá el intercambio entre generaciones mediante la participación conjunta de personas mayores y estudiantes universitarios que integran el Programa Compromiso social estudiantil. Este espacio buscará valorar los saberes de todas las edades, fortalecer la participación social y contribuir a la construcción de comunidades más inclusivas y libres de estereotipos sobre la vejez.

Entre los principales resultados esperados se destacan el fortalecimiento de la autoestima, la autonomía y la participación comunitaria de las personas mayores; la incorporación de conocimientos sobre salud, ambiente y sostenibilidad desde una perspectiva integral; y la generación de vínculos intergeneracionales que favorezcan el aprendizaje mutuo y el reconocimiento de las personas mayores como protagonistas y transmisoras de conocimientos.

Organizan y participan

La propuesta es impulsada por la Cátedra de Salud Pública de la Escuela de Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas (UNC), en articulación con la Universidad Libre del Ambiente, y cuenta con la participación del programa Personas Mayores de Extensión UNC.



Pabellón Argentina, Av. Haya de la Torre s/n, Ciudad Universitaria
X5000HUA - Córdoba, Argentina.
(<https://maps.app.goo.gl/RmztodWRRptWefp>)
+54 351 535 3700 (tel:+543515353700)

(<https://www.youtube.com/channel/UCWQHNoiTQHSwbx>)

(<https://x.com/un>)

(<https://www.facebook.com/universidad.nacional.de.cordoba>)

(<https://ar.linkedin.com/school/universidad-nacional-de-cordoba>)

(<https://www.instagram.com/universidadnacionaldecordoba>)